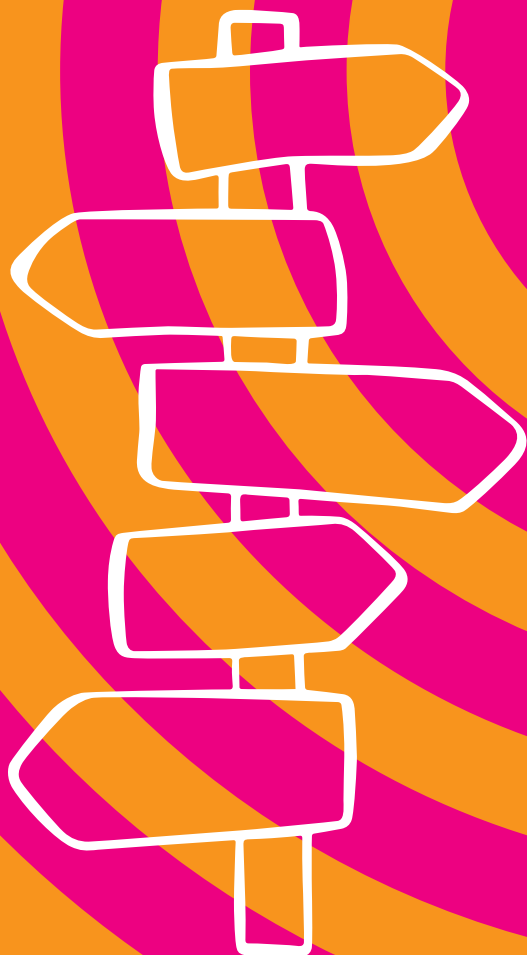


KEUZEVAKKEN 2025-2026

Wat kies jij? ???





MORGEN BEGINT VANDAAG!

In de bovenbouw volg je naast de lessen in het profiel ook nog vier beroepsgerichte keuzevakken.

Alle leerlingen starten met het keuzevak EHBO. Daarna kies je nog 3 andere keuzevakken die je gaat volgen.

De keuzevakken zijn onderdeel van je examen. In deze folder kun je lezen wat je allemaal kunt kiezen.



HOE KIES JE DE JUISTE KEUZEVAKKEN?

Op de volgende pagina van de folder heb je overzicht van alle keuzevakken. Hoe werkt het nu met het kiezen?

EHBO

Alle leerlingen starten in leerjaar 3 met het keuzevak EHBO. Aan het einde van de eerste periode haal je een echt EHBO-certificaat, wat voor heel veel beroepen echt een must is! Een goed begin van jouw diploma dus! EHBO hoef je dus niet te kiezen, want dat volg je al.

Leerroute

In de eerste kolom van het overzicht zie je de leerroute die je kunt kiezen. Als je al een beetje weet wat je wilt kun je een leerroute kiezen, die bij jou past en dan hebben wij al drie mooie keuzevakken op een rijtje gezet, die je dan absoluut gedaan moet hebben.

Jij kiest de leerroute en wij maken de indeling en planning van de vakken, zodat je voor het einde van leerjaar 4 alle drie de keuzevakken afgerond hebt.

Stempelen

Je kunt alle keuzevakken in het schema ook als een stempelkaart zien. Leerlingen die uit meerdere routes wel een vak willen kiezen kunnen dat ook doen. Dan stempel je als het ware drie vakken bij elkaar.

Jij kiest en stempelt en wij maken de indeling en de planning van de vakken, zodat je voor het einde van leerjaar 4 alle drie de keuzevakken afgerond hebt.

In de eerste weken van het schooljaar krijg je van de profieldocenten meer informatie over de keuzevakken en maak je een keuze. Je ouders krijgen deze folder ook. Zo kun je het thuis ook nog eens bespreken.



PAGINA	LEERROUTE	KEUZEVAK	KEUZEVAK	KEUZEVAK
5, 6, 7	Bouw, wonen en interieur	Hout -en meubelverbindingen	Design & Decoratie	Product maken en verbeteren
8, 9, 10	Crossover PIE <-> M&T Technische vakmansroute	Praktisch booglassen	Besturen en automatiseren	Ontwerpen en maken
11, 12, 13	Installatietechniek	Slimme technologie	Duurzame energie	Drinkwater en sanitair
14, 15, 16	Specialist tweewielers	Gemotoriseerde tweewielers	Fietstechniek	Motorsystemen
17, 18, 19	Voorbereid op morgen	Technologie in de zorg	Licht, geluid en decor	Digispel
19, 20, 21	Start your own business	Digispel	Webshop	Ondernemen
22, 23, 24	Creëren en ontwerpen	Presentatie en styling	Tekenen, schilderen en illustreren	Mode en design
25, 26, 27	Horeca & Toerisme	Keuken	Bijzondere keuken	Facilitair Catering en inrichting
27, 28, 29	Facility & Zorg Basisroute	Facilitair Catering en inrichting	Wonen & Huishouden	Welzijn volwassen en ouderen
29, 30, 31	Zorg & Pedagogisch werk Kader en GL-route	Welzijn volwassen en ouderen	Welzijn kind en jongere	Assisteren in de gezondheidszorg
32, 33, 34	Sport & veiligheid	Ondersteunen bij sportactiviteiten	Organiseren van een activiteit voor een opdrachtgever	Geüniformeerde dienstverlening en veiligheid
35	Iedereen volgt	EHBO		

HOUT- EN MEUBELVERBINDING

Wat ga je doen?

In dit keuzevak ga je echt met hout aan de slag! Je leert hoe je houten onderdelen stevig aan elkaar maakt met verschillende houtverbindingen. Je gaat zagen, meten, schuren en bewerken met echte houtbewerkingsmachines en gereedschap. Stap voor stap maak je een mooi werkstuk – helemaal zelf!

Wie ben jij?

Jij vindt het leuk om dingen met je handen te maken. Je werkt graag met hout en je wilt graag iets moois én stevigs neerzetten. Je let goed op de details en je bent pas tevreden als het helemaal klopt.

Wat kun je ermee?

Na dit vak weet jij hoe je sterke, professionele houtverbindingen maakt. Dat is superhandig als je later iets wilt doen in de wereld van:

- Meubelmakerij
- Houtbewerking
- Interieurbouw

Kies dit vak als jij graag mooie dingen maakt die ook écht blijven staan!



DESIGN & DECORATIE

Wat ga je doen?

Ben jij creatief en werk je graag met je handen? In dit keuzevak ga je iets tofs maken voor in huis: een zelfgemaakt interieurelement!

Je begint met een idee en werkt dat stap voor stap uit in een echt ontwerp. Daarna ga je aan de slag in het techniekplein om het te maken. Is jouw creatie klaar? Dan mag je het decoreren met allerlei gave materialen en decoratietechnieken. Denk aan verven, stofferen, mozaïeken of graveren!

Als jouw ontwerp helemaal af is, mag je het natuurlijk mee naar huis nemen. Tijdens het vak werk je ook aan je portfolio (Aprendis) en geef je een eindpresentatie. Dit alles telt mee voor je eindcijfer.

Wie ben jij?

Jij bent iemand die niet stil kan zitten als je een goed idee hebt. Je vindt het leuk om creatief bezig te zijn en om dingen echt te maken. Je wordt blij als iets goed gelukt is en je trots kunt zijn op wat je hebt gemaakt.



Wat kun je ermee?

Na dit keuzevak weet jij hoe je een idee verandert in iets echts. Je hebt geleerd om te ontwerpen, te maken én te decoreren. Superhandig voor later! Dit vak is een mooie eerste stap als je later wilt werken als bijvoorbeeld:

- Interieurontwerper
- Stoffeerder
- Meubelmaker

Dus... heb jij zin om iets unieks te maken dat helemaal van jou is? Kies dan voor Design & Decoratie!

PRODUCT MAKEN EN VERBETEREN

Wat ga je doen?

Tijdens dit keuzevak ga je een product maken welke je stap voor stap gaat verbeteren. Hiervoor werk je met verschillende gereedschappen maar ook met de 3D printer.

Wie ben jij?

Jij vind het leuk om dingen in elkaar te zetten en op te bouwen tot een mooi ontwerp. Je ziet verbeteringen op oplossingen voor problemen en producten. Je bent pas tevreden als iets echt werkt.



Wat kun je ermee?

Na dit vak heb je kennis gemaakt met verschillende technische handelingen. Ook heb je een verbetering uitgevoerd van een product.

Dit is een mooie eerste stap als je wilt werken in bijvoorbeeld:



PRAKTISCH BOOGLASSEN

Wat ga je doen?

In dit keuzevak ga je leren lassen! Je leert hoe je metalen onderdelen stevig aan elkaar maakt met verschillende lasverbindingen.

Je gaat lassen, meten, lasnaden voorbereiden en echte lasmachines instellen.

Stap voor stap maak je een mooi werkstuk – helemaal zelf!

Wie ben jij?

Jij vindt het leuk om dingen met je handen te maken. Je werkt graag met metaal en je wilt graag iets moois én stevigs neerzetten. Je let goed op de details en je bent pas tevreden als het helemaal klopt.

Wat kun je ermee?

Na dit vak weet jij hoe je sterke, professionele lasverbindingen maakt. Dat is superhandig als je later iets wilt doen in de wereld van:

Kies dit vak als je met stevige materialen wilt werken of als je later iets met staal wilt doen!

- Machinebouw
- Staalbouw
- Botenbouw

BESTUREN EN AUTOMATISEREN

Wat ga je doen?

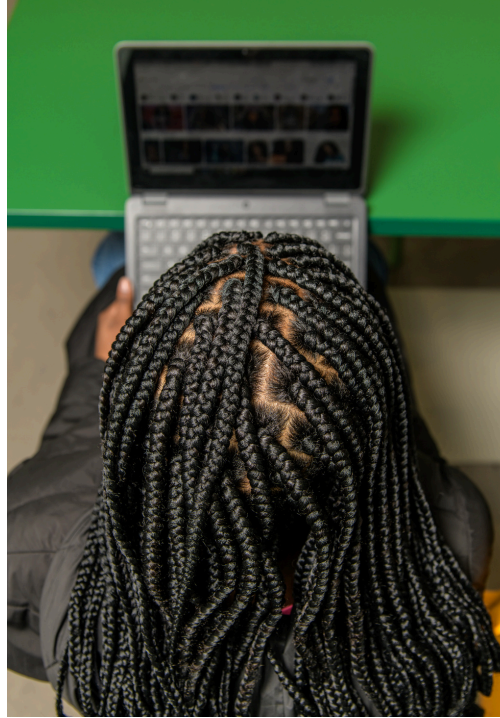
In dit keuzevak ga je echt met besturingstechnieken aan de slag! Je leert hoe je lucht kunt sturen en het programmeren van een computer. Je gebruikt diverse onderdelen die middels verschillende verbindingen en een programma een uitgang aansturen. Je gaat bijvoorbeeld verlichting bedienen middels een tablet. Stap voor stap maak je een mooie eindopdracht – helemaal zelf!

Wie ben jij?

Jij vindt het leuk om dingen te bedenken en te programmeren.
Je werkt graag met je hoofd en handen en je wilt graag iets moois bedenken.
Je let goed op de details en je bent pas tevreden als het helemaal klopt.

Wat kun je ermee?

Na dit vak weet jij hoe je een proces kunt automatiseren.



Kies dit vak als
jij graag
programmeert!

Dat is superhandig als je later iets wilt doen in de wereld van:

Machinebouw

ICT

Software ontwerper

ONTWERPEN EN MAKEN



Wat ga je doen?

In dit keuzevak ga je echt met 3D-tekenen en de draaibank aan de slag! Je leert hoe je onderdelen vormgeeft op een computer en deze onderdelen maakt met de draaibank. Je gaat ontwerpen, zagen, meten, schuren en bewerken met echte draaibanken en samenstellen. Stap voor stap ontwerp en maak je een mooi werkstuk – helemaal zelf!

Wie ben jij?

Jij vindt het leuk om dingen met je handen te maken. Je ontwerpt graag en dit maak je tot iets moois én stevig. Je let goed op de details en je bent pas tevreden als het helemaal klopt.



Wat kun je ermee?

Na dit vak weet jij hoe je een product ontwerpt en maakt. Dat is superhandig als je later iets wilt doen in de wereld van:

- Instrumentenmaker
- Machinebouw
- Tekenkamer

Kies dit vak als jij graag mooie dingen ontwerpt en maakt die ook écht blijven staan!

SLIMME TECHNOLOGIE

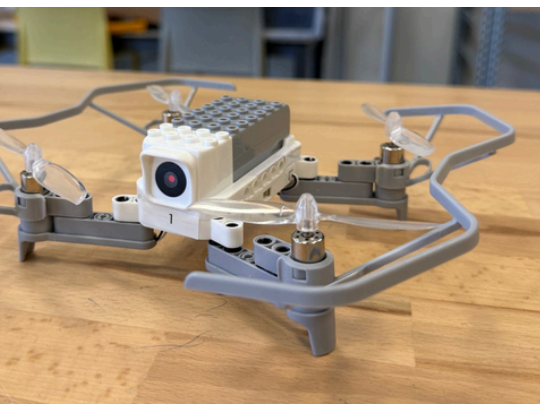
Wat ga je doen?

In dit keuzevak ga je echt met je hoofd werken! Je leert hoe je programma's schrijft en maakt hiermee verschillende opdrachten.

Je gaat robots-, Arduino (of soortgelijk) programmeren en testen met Lego. Stap voor stap maak je een mooie opdracht – helemaal zelf!

Wie ben jij?

Jij vindt het leuk om dingen te bedenken en te programmeren. Je werkt graag met je hoofd en je wilt graag een opdracht laten werken. Je let goed op de details en je bent pas tevreden als het helemaal klopt.



Wat kun je ermee?

Na dit vak weet jij hoe je een programma maakt. Dat is superhandig als je later iets wilt doen in de wereld van:

- ICT
- Robotica
- Ontwikkelaar

Kies dit vak als jij graag mooie dingen bedenkt en maakt!



DUURZAME ENERGIE

Wat ga je doen?

In dit keuzevak ga je echt met duurzaamheid aan de slag! Je leert hoe je duurzame energie kunt opwekken, gebruiken en een huis kunt isoleren. Duurzame energie is dé toekomst.

Je gaat meten, advies uitbrengen, zonnepanelen installeren en monteren. Stap voor stap maak je een de kennis met de energietransitie!

Wie ben jij?

Jij vindt het leuk om bezig te zijn met de energietransitie. Nederland gaat stap voor stap over op duurzame energie. Jij bent de toekomst en wilt deze duurzamer maken. Je let goed op de details en je bent pas tevreden als het helemaal klopt.

Wat kun je ermee?

Na dit vak weet jij hoe je een adviesrapport maakt en duurzame energie kunt opwekken. Dat is superhandig als je later iets wilt doen in de wereld van:

- Elektrotechniek
- Installatietechniek
- Duurzaamheid

Kies dit vak als jij graag helpt bij het overstappen op duurzame energie!



DRINKWATER EN SANITAIR

Wat ga je doen?

In dit keuzevak ga je aan de slag met leidingen, kranen en afvoeren! Je leert hoe je water veilig en goed kunt aanleggen in een gebouw. Je gaat buizen op maat maken, verbinden, monteren en controleren of alles goed werkt.

Natuurlijk leer je ook werken met echt installatiemateriaal en professioneel gereedschap.

Kies dit vak als jij graag met techniek werkt én ervoor wilt zorgen dat water altijd op de juiste plek uit de kraan komt!

Wie ben jij?

Jij vindt het leuk om praktisch bezig te zijn. Je steekt graag de handen uit de mouwen en werkt netjes en precies. Je wilt weten hoe drinkwatersystemen en sanitair precies in elkaar zitten en je vindt het belangrijk dat alles goed én veilig werkt.

Wat kun je ermee?

Na dit vak weet jij hoe je eenvoudige installaties voor water en sanitair aanlegt. Dat is superhandig als je later iets wilt doen in de wereld van:

- Installatietechniek
- Sanitair en loodgieterswerk
- Woningbouw of utiliteitsbouw



GEMOTORISEERDE TWEEWIELERS

Wat ga je doen?

In dit keuzevak ga je sleutelen aan brommers, scooters en andere gemotoriseerde tweewielers.

Je leert hoe de motor werkt, hoe je onderdelen controleert, vervangt en repareert. Je gaat bezig met techniek zoals het brandstofsysteem, het remsysteem en de verlichting. Je gebruikt echt gereedschap en leert werken zoals in een echte werkplaats.

Wie ben jij?

Jij houdt van techniek én van voertuigen. Je bent nieuwsgierig naar hoe motoren in elkaar zitten en je vindt het leuk om met je handen te werken. Je bent precies en wilt graag weten hoe je een tweewieler weer perfect laat rijden.



Wat kun je ermee?

Na dit vak weet jij hoe je de belangrijkste onderdelen van een brommer of scooter onderhoudt en repareert. Dat is superhandig als je later iets wilt doen in de wereld van:

- Tweewielertechniek
- Voertuigonderhoud
- Autotechniek of mobiliteit



Kies dit vak als jij graag sleutelt aan techniek die rijdt!

FIETSTECHNIEK

Wat ga je doen?

In dit keuzevak ga je aan de slag met gewone én elektrische fietsen.

Je leert hoe je fietsen controleert, afstelt, onderhoudt en repareert. Denk aan het vervangen van een band, het afstellen van remmen en versnellingen, of het controleren van de accu van een e-bike. Je werkt met professioneel gereedschap, net als in een echte fietsenwerkplaats.

Wie ben jij?

Jij bent handig en hebt interesse in techniek en mobiliteit. Je vindt het leuk om met je handen te werken en je krijgt er voldoening van als iets weer soepel loopt. Of het nu een stadsfiets, mountainbike of e-bike is – jij zorgt dat hij weer perfect rijdt.



Wat kun je ermee?

Na dit vak weet jij hoe je een fiets professioneel onderhoudt en repareert. Dat is superhandig als je later iets wilt doen in de wereld van:

- Fietsenmaker of tweewielertechniek
- Mobiliteit en vervoer
- Duurzame techniek en e-mobility

Kies dit vak als jij graag sleutelt aan fietsen en ze weer als nieuw wilt maken!



MOTORSYSTEMEN

Wat ga je doen?

Je leert alles over de verschillende soorten motoren, maar vooral hoe een brandstofmotor werkt en hoe je die kunt repareren. Hoe werkt de ontstekingsmotor, wat doen de kleppen in een auto en hoe test je alle systemen? Je leert het bij het keuzevak motorsystemen

Wie ben jij?

Je hebt grote interesse in verschillende soorten auto's en wilt weten hoe iets werkt. Jij bent handig en hebt interesse in techniek en mobiliteit. Je vindt het leuk om met je handen te werken en je krijgt er voldoening van als iets weer soepel loopt.

Wat kun je ermee?

Na dit vak weet jij hoe je een benzinemotor professioneel onderhoudt en repareert.

Dat is superhandig als je later iets wilt doen in de wereld van de mobiliteit en transport



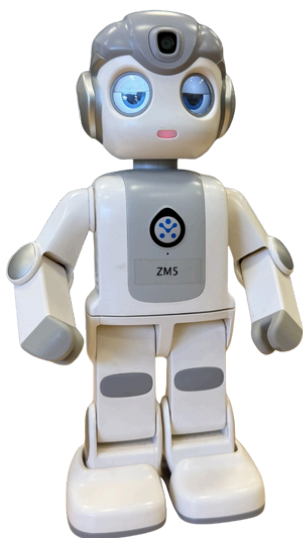
TECHNOLOGIE IN DE ZORG

Wat ga je doen?

In dit keuzevak ontdek je hoe technologie wordt ingezet om mensen in de zorg te helpen. Je leert werken met hulpmiddelen zoals een bloeddrukmeter, tillift of zorgrobot. Ook kijk je naar slimme oplossingen zoals apps, domotica (zoals automatische verlichting of alarmen) en e-health. Je leert hoe je deze technologie veilig gebruikt én uitlegt aan anderen.

Wie ben jij?

Jij vindt het leuk om met mensen én techniek te werken. Je helpt graag anderen en bent nieuwsgierig naar hoe technologie het leven van zorgbehoevenden makkelijker maakt. Je werkt nauwkeurig en vindt het belangrijk dat iets goed én veilig gebeurt.



Wat kun je ermee?

Na dit vak weet jij hoe je moderne hulpmiddelen in de zorg gebruikt en begeleid je anderen daarin. Dat is superhandig als je later iets wilt doen in de wereld van:

- Zorg en verpleging
- Welzijnswerk
- Technologie in de zorg
- Ondersteuning van ouderen of mensen met een beperking

Kies dit vak als jij techniek wilt inzetten om écht iets te betekenen voor anderen!



LICHT, GELUID EN DECOR

Wat ga je doen?

In dit keuzevak leer je hoe je licht en geluid gebruikt voor voorstellingen, evenementen of films. Je gaat aan de slag met lampen, microfoons, speakers en mengpanelen. Ook maak je decorstukken en help je bij het opbouwen van een podium of set. Zo zorg je dat alles er goed uitziet en klinkt.

Wat kun je ermee?

Na dit vak weet jij hoe je licht- en geluidsapparatuur gebruikt en decor bouwt. Dat is handig als je later iets wilt doen in de wereld van:

- Toneel en theatertechniek
- Evenemententechniek
- Podium- en decorbouw
- Film en televisie

Wie ben jij?

Jij vindt het leuk om met techniek en creativiteit bezig te zijn. Je werkt graag samen met anderen en bent precies. Je hebt plezier in het maken van gave shows of presentaties en zorgt dat alles er perfect uitziet en klinkt.

Kies dit vak als jij graag techniek en creativiteit combineert om een show of evenement top te maken!

DIGISPEL

Wat ga je doen?

Kies je voor het keuzevak Digispel, dan duik je in de wereld van digitale spellen. Je leert hoe een game is opgebouwd en hoe je zelf een simpel computerspel kunt maken. Je gaat aan de slag met ontwerpen, programmeren en testen van je eigen spel. Je leert denken als een game-ontwikkelaar: hoe maak je het spel leuk, spannend én speelbaar? Voorbeelden van opdrachten zijn het ontwerpen van een gamepersonage of het bouwen van een eigen level in een game.

Wie ben je?

Ben jij nieuwsgierig naar hoe digitale spellen werken? Vind je het leuk om op de computer te werken en creatieve ideeën uit te proberen? Kun je logisch nadenken en doorzetten als iets niet meteen lukt? Dan is Digispel echt iets voor jou!

Wat kun je ermee?

Met dit keuzevak kun je je oriënteren op een vervolgopleiding in de richting van Software Developer, Game Artist, Game Designer, Mediavormgeving of ICT. Ook opleidingen binnen de creatieve of technische sector passen goed bij wat je hier leert.





Wat ga je doen?

Bij het keuzevak Webshop leer je hoe je een eigen online winkel (webshop) kunt maken. Je bedenkt wat je wilt verkopen, maakt een webshop en leert hoe je producten goed presenteert.

Je leert ook hoe je met klanten omgaat, prijzen bepaalt en hoe je reclame kunt maken. Je doet opdrachten zoals een webshop ontwerpen of een product online verkopen.



Wie ben je?

Ben je creatief en werk je graag met de computer? Vind je het leuk om dingen te verkopen en met internet bezig te zijn? Kun je netjes werken en goed plannen? Dan is Webshop iets voor jou!

Wat kun je ermee?

Met dit vak kun je ontdekken of werken in de verkoop of online handel iets voor jou is. Het sluit goed aan bij mbo-opleidingen zoals E-commerce medewerker, Retailmedewerker, Verkoop of Ondernemer.

ONDERNEMEN

Wat ga je doen?

Kies je voor het keuzevak Ondernemen, dan ontdek je hoe het is om een eigen bedrijf te starten en te runnen. Je leert wat er allemaal komt kijken bij het verkopen van producten of diensten. Denk aan het maken van een ondernemingsplan, het bedenken van een product, het regelen van inkoop en verkoop, en het omgaan met geld. Je werkt aan echte opdrachten zoals het organiseren van een verkoopactie of het opzetten van een kleine webshop.



Wie ben je?

Ben jij iemand met ideeën en durf je initiatief te nemen? Vind je het leuk om iets te verkopen, klanten te helpen en creatief te denken? Kun je goed plannen en samenwerken? Dan is Ondernemen iets voor jou!



Wat kun je ermee?

Met dit keuzevak kun je je oriënteren op mbo-opleidingen zoals Ondernemer Retail, Commercieel Medewerker, Junior Accountmanager, of Manager Retail. Ook opleidingen binnen de handel, marketing of economie sluiten goed aan bij dit keuzevak.

PRESENTATIE EN STYLING

Wat ga je doen?

Kies je voor het keuzevak Presentatie en styling, dan leer je hoe je producten aantrekkelijk kunt presenteren en etaleren. Je gaat creatief aan de slag met kleuren, vormen, licht en materialen. Je leert hoe je een winkelinrichting maakt, een etalage opbouwt en een sfeer creëert die klanten aanspreekt. Je werkt met moodboards, decoratiemateriaal en leert hoe je een product écht laat opvallen. Denk aan opdrachten zoals het inrichten van een winkeletalage of het maken van een presentatiehoek voor een nieuw product.

Wie ben je?

Ben jij creatief en heb je oog voor detail? Vind je het leuk om dingen mooi neer te zetten en met kleuren en materialen te werken? Kun je goed samenwerken en houd je van afwisseling? Dan past Presentatie en styling goed bij jou!

Wat kun je ermee?

Met dit keuzevak kun je je oriënteren op creatieve mbo-opleidingen zoals Etaleur, Interieuradviseur, Vormgever Productpresentatie, of opleidingen in de detailhandel zoals Retailmedewerker of Verkoopsspecialist. Ook richtingen als Vormgeving & Styling of Ruimtelijke Presentatie kunnen goed aansluiten.



TEKENEN, SCHILDEREN EN ILLUSTREREN

Wat ga je doen?

Bij het keuzevak Tekenen, schilderen en illustreren ga je creatief aan de slag met potlood, verf, stiften en andere materialen. Je leert hoe je mooie tekeningen en schilderijen maakt. Ook leer je hoe je illustraties maakt voor bijvoorbeeld een boek, poster of strip. Je oefent met kleuren, lijnen, vormen en schaduw. Je maakt kunstwerken met de hand, en soms ook met de computer.



Wat kun je ermee?

Met dit vak kun je ontdekken of een creatieve mbo-opleiding bij je past. Denk aan opleidingen zoals Mediavormgever, Illustrator, Vormgever, Game Artist, Animatie of Grafisch Vormgever.



Wie ben je?

Teken en schilder jij graag? Ben je creatief en vind je het leuk om mooie dingen te maken? Kun je goed kijken naar details en houd je van kunst? Dan is dit keuzevak echt iets voor jou!

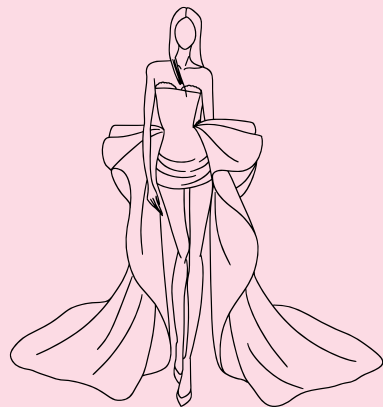


MODE EN DESIGN

Wat ga je doen?

Bij het keuzevak Mode en Design werk je creatief met kleding, stoffen en accessoires.

Je leert hoe het ontwerpproces van begin tot eind in elkaar zit; bijvoorbeeld hoe je een moodboard maakt, hoe je inspiratie omzet tot een ontwerp, en hoe je kleding maakt. Je gaat aan de slag met verschillende technieken, zoals knippen, naaien en versieren. Je doet opdrachten, zoals het maken van mode-illustraties, een gala jurk ontwerpen en een paspop aankleden.



Wie ben je?

Ben jij creatief? Houd je van trends, mode en sieraden? Vind je het leuk om zelf dingen te ontwerpen en te maken? Dan is Mode en Design iets voor jou.



Wat kun je er mee?

Met dit vak kun je kijken of een creatieve mbo-opleiding iets voor jou is. Denk aan opleidingen zoals design & styling, interieur adviseur, goudsmid of een opleiding in de richting fashion in de detailhandel.



KEUKEN

Wat ga je doen?

In dit vak leer je snijtechnieken en veilig werken met keukenmateriaal, gezonde en lekkere maaltijden maken en gerechten netjes opmaken en serveren. Daarnaast leer je werken volgens hygiëne- en veiligheidsregels en samenwerken in een keuken, net als een echte kok.

Je gaat veel zelf koken en proeven. Je leert stap voor stap hoe je werkt als een professionele kok en hoe je gasten blij maakt met een lekkere maaltijd. Ben jij klaar om je kookskills te verbeteren? Kies dan voor het keuzevak Keuken en ontdek jouw talent!

Wie ben je?

Hou jij van koken en wil je meer leren in de keuken?

Ben jij graag bezig met eten klaarmaken?

Lijkt het je leuk om te leren koken zoals in een echte keuken of restaurant?

Dan is het keuzevak Keuken echt iets voor jou!

Wat kun je ermee?

Je leert de basisvaardigheden en je kan straks voor jezelf maar ook voor andere koken.



BIJZONDERE KEUKEN



Wat ga je doen?

In dit vak leer je koken met bijzondere recepten uit verschillende culturen, zoals Mexicaanse wraps, Aziatische noedeltgerechten, Oosterse hapjes Surinaamse of Marokkaanse specialiteiten en heerlijke buitenlandse toetjes!

Wat ga je leren:

- Werken met onbekende ingrediënten en kruiden.
- Nieuwe kooktechnieken
- Veilig en hygiënisch werken in de keuken
- Gerechten mooi presenteren, alsof je in een restaurant werkt.

Je gaat zelf koken, proeven én presenteren. En wie weet ontdek je wel je nieuwe lievelingsgerecht!

Wie ben je?

Ontdek smaken van over de hele wereld! Hou jij van koken én ben je nieuwsgierig naar gerechten uit andere landen?

Lijkt het je leuk om nieuwe ingrediënten, smaken en kooktechnieken te ontdekken?

Dan is het keuzevak Bijzondere Keuken echt iets voor jou!



Wat kun je ermee?

Je kan straks verschillende gerechten vanuit verschillende culturen maken.





Wat ga je doen?

In dit vak leer je hoe je zorgt voor een fijne en schone omgeving én hoe je mensen helpt bij eten en drinken. Je leert onder andere schoonmaken en opruimen volgens een werkschema, maaltijden voorbereiden en serveren, drankjes inschenken en netjes presenteren. Daarnaast werk je met hygiëne- en veiligheidsregels, draag je werkkleding en werk je netjes samen. Je gaat veel zelf doen, bijvoorbeeld in de schoolkantine, keuken of tijdens evenementen. Je leert hoe je klantvriendelijk werkt en hoe je samen met anderen zorgt dat alles soepel verloopt. Hou jij van aanpakken en wil je leren hoe het is om in de facilitaire of horecawereld te werken? Kies dan voor het keuzevak Facilitaire Dienstverlening en Catering!

Wie ben je?

Ben jij graag actief bezig?
Vind je het leuk om dingen te organiseren, netjes te houden én met eten en drinken bezig te zijn?
Dan is dit keuzevak iets voor jou!

Wat kun je ermee?

Wil je een vervolgrichting volgen in het gebied van horeca en bakkerij of in de richting van de facilitair? Dan heb je met dit keuzevak de basis.

WONEN EN HUISHOUDEN

Wat ga je doen?

Leer zelfstandig leven! Wil jij leren hoe je goed voor jezelf en je huis zorgt? In het keuzevak Wonen en Huishouden leer je alles wat je nodig hebt om zelfstandig te wonen en een huishouden te runnen.

Hoe plan je de weekboodschappen? Wat komt er allemaal kijken bij schoonmaken, wassen en opruimen? Hoe ga je slim om met geld, energie en afval?

En hoe richt je een gezellige en praktische woning in?

Je gaat zelf aan de slag met praktische opdrachten zoals schoonmaken van verschillende ruimtes, de was doen en strijken, een weekmenu maken en een boodschappenlijst opstellen en tips leren om geld en energie te besparen. Na deze module weet jij hoe je je huishouden goed kunt organiseren. Handig voor later én voor nu!



Wie ben jij?

Ben je geïnteresseerd in het werkveld thuiszorg en ben je een basis leerling. Dan is dit keuzevak iets voor jouw!

Wat kun je ermee?

Door het keuzevak wonen en huishouden te volgen weet je hoe je iemand kan ondersteunen in het huishouden. Maar je leert ook hoe je een plan samen met iemand hiervoor kan opstellen.



WELZIJN VOLWASSENEN EN OUDEREN

Wat ga je doen?

In dit vak leer je hoe je contact maakt met ouderen en volwassenen, maar ook hoe je een goed gesprek voert of iemand gezelschap houdt. Verder leer je activiteiten organiseren, zoals samen een spel doen of wandelen, helpen bij lichte zorgtaken, zoals opruimen of koffie zetten en herkennen wat iemand nodig heeft en daar goed op reageren. Je gaat oefenen in de praktijk, bijvoorbeeld in een verzorgingshuis of buurthuis. Zo ontdek je of een baan in de zorg of het welzijn bij jou past!

Een klein gebaar maakt vaak
een groot verschil.
Wil jij leren hoe je echt iets kunt
betekenen voor anderen?
Kies dan voor het keuzevak
Welzijn Volwassenen en
Ouderen!



Wat kun je ermee?

Je kan straks op het mbo verschillende opleidingen volgen die te maken hebben met de zorg. Wanneer je kiest voor richting met ouders heb je alvast een basis.

Wie ben jij?

Lijkt het jou leuk om te werken met volwassenen of ouderen?

Wil je leren hoe je mensen kunt helpen om zich goed en prettig te voelen? Dan is dit keuzevak echt iets voor jou!



WELZIJN KIND EN JONGERE

Wat ga je doen?

In dit vak leer je hoe je goed omgaat met kinderen en jongeren. Je ontdekt wat ze nodig hebben om zich veilig, vrolijk en begrepen te voelen. Je leert hoe je leuke en leerzame activiteiten bedenkt en begeleidt. Daarnaast leer je hoe je goed met kinderen en jongeren praat en luistert en hoe je zorgt voor een fijne, veilige speelomgeving. Maar ook wat belangrijk is in de ontwikkeling van een kind en hoe je een kind helpt bij bijvoorbeeld opruimen of aankleden.

Je gaat ook zelf oefenen, bijvoorbeeld in een peutergroep of op een basisschool. Zo ervaar je hoe leuk én leerzaam het is om met kinderen of jongeren te werken.

Wil jij een verschil maken in het leven van een kind of jongere?

Kies dan voor het keuzevak Welzijn Kind en Jongere!



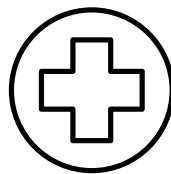
Wat kun je ermee?

Wil je later misschien aan de slag in de kinderopvang, op een basisschool of met jongeren? Dan is dit keuzevak iets voor jou!

Wie ben je?

Jij vindt het leuk om met kinderen of jongeren te werken?

ASSISTEREN IN DE GEZONDHEIDSZORG



Wat ga je doen?

In dit vak leer je wat er allemaal komt kijken bij het helpen van mensen in de zorg. Je maakt kennis met verschillende zorgberoepen, zoals: doktersassistent, tandartsassistent en apothekersassistent

Je leert en oefent kleine medische handelingen, zoals bloeddruk meten of een bloedsuikertest doen, werken volgens hygiëne- en veiligheidsregels, administratief werk, zoals afspraken maken en werken achter de balie en omgaan met patiënten en duidelijke communicatie. Je gaat veel praktisch aan de slag en krijgt een goed beeld van hoe het is om in de zorg te werken.

Wie ben jij?

Wil jij leren hoe je helpt in de zorg?

Lijkt het jou leuk om later in de zorg te werken? Bijvoorbeeld in een ziekenhuis, bij een huisarts of in een apotheek?

Dan is het keuzevak Assisteren in de Gezondheidszorg iets voor jou!



Wat kun je ermee?

Het keuzevak biedt jou een opstap bij de verschillende assistent beroepen op het mbo. Denk hierbij aan de basisvaardigheden voor de praktijk. En de basiskennis op het gebied van bijvoorbeeld ziekteleer.

ONDERSTEUNEN BIJ SPORT EN BEWEGINGSACTIVITEITEN

Wat ga je doen?

Bij het keuzevak Ondersteuning bij sport- en bewegingsactiviteiten ga je allereerst veel sport- en spel activiteiten doen. Daarnaast maak je kennis met alle rollen die komen kijken bij het uitvoeren van sport -en bewegingsactiviteiten. Denk hierbij aan rollen als bijvoorbeeld trainer/coach, scheidsrechter of organisator van een sportactiviteit.

Je gaat aan de slag met de voorbereidingen en uitvoering van de activiteiten. Daarnaast leer je hoe je het best de inhoud van de activiteiten kunt overbrengen op je deelnemers

Wie ben je?

Je bent sportief, wilt later misschien wel iets met sport doen en vind het leuk om bij activiteiten een beetje de leiding te nemen. Je gaat een uitdaging niet uit de weg, kunt tegen een grapje en bent ook zorgzaam. Je ziet het als er iemand in de groep iets moeilijk vindt en kunt daar je spel op aanpassen.



Wat kun je ermee?

Je kunt straks kleine sportactiviteiten organiseren en denkt hierbij aan spelschema's en indelingen.



ORGANISEREN VAN EEN ACTIVITEIT VOOR EEN OPDRACHTGEVER



Wat ga je doen?

Bij het organiseren van een (sportieve) activiteit komt een hoop kijken. Wat wil de opdrachtgever nu precies en hoe presenteer je jouw voorstel aan de opdrachtgever?

Naast het organiseren van de activiteit leer je de activiteit plannen en voorbereiden, houd je rekening met de financiën, ben je gastvrouw/gastheer op het evenement, ga je gerechten bereiden en leer je hoe je bij een activiteit omgaat met veiligheid, hulpdiensten, hygiëne en het milieu.

Wie ben je?

Je vindt het leuk om te organiseren en het andere mensen naar de zin te maken. Je bent iemand, die goed overzicht heeft en ziet waar er nog iets nodig is. Het maakt niet uit als het wat langer duurt dan gepland en het zou bij je passen als je andere aanstuurt, zodat alles op rolletjes loopt.

Wat kun je ermee?

Je krijgt ervaring in het organiseren van een activiteit voor een opdrachtgever. Je leert op verschillende vlakken en leert hiermee de volgende vaardigheden: aanpassen, sociaal zijn,

GEUNIFORMEERDE DIENSTVERLENING EN VEILIGHEID

Wat ga je doen?

Je leert toezicht houden bij een evenement en kijkt hierbij naar veiligheid en risicovolle situaties. Je krijgt fysieke en conditionele training om tijdens een actie snel genoeg te zijn. Je leert rapporteren en kunt regelend optreden in de school, bijvoorbeeld tijdens de pauzes.



Wat kun je ermee?

In de wereld van de geüniformeerde dienstverlening en veiligheid kun je alle kanten binnen beroepen in de beveiliging of bij de politie en het leger. Ook kan dit keuzevak leerzaam zijn als je in het onderwijs wilt werken. Orde en veiligheid zijn juist in een school ook van groot belang



Wie ben je?

Jij wilt later bij de politie, het leger of een ander geüniformeerd beroep. Je kunt goed luisteren, orders opvolgen, maar ook orders aan een ander geven. Respect is van groot belang in deze branche en jij kunt hier goed mee omgaan. Daarnaast ben je sportief en ga je een uitdaging niet uit de weg.

EHBO



Wat ga je doen?

Weet jij wat je moet doen als iemand flauwvalt? Of hoe je een verband aanlegt bij een bloeding? Wil jij leren hoe je kunt helpen in een noodsituatie?

Dan is het keuzevak EHBO echt iets voor jou!

In deze module leer je de basis van eerste hulp. Je oefent wat je moet doen bij ongelukken, zoals:

- Reanimeren en een AED gebruiken;
- Wonden verzorgen en verbinden;
- Wat je doet bij brandwonden, botbreuken of vergiftiging;
- Hoe je rustig blijft en goed communiceert bij een noodgeval. Je gaat veel praktisch oefenen, zodat je weet wat je moet doen als het erop aankomt.

Na dit keuzevak kun je écht het verschil maken misschien red jij ooit wel iemands leven! EHBO is nuttig, leerzaam en super belangrijk.

Wie ben jij?

Ben jij diegene die in de garage staat? Of ben jij juist de gene die aan het bed staat en de zorg voor andere heeft? Of ben je de gene in de winkel wanneer de klant niet lekker wordt, Dan is dit iets voor jou!



Wat kun je ermee?

Een ongeluk zit in een klein hoekje. Hoe handig is het dat jij straks weet hoe je moet handelen in dit soort situaties. Tijdens de verschillende praktijklessen en stages weet jij straks wat je moet doen als er een ongeval heeft plaatsgevonden. Jij bent dan de held van de dag.

Heb je nog vragen?
Ga dan naar je
profieldocenten.
Zij kunnen je alles
vertellen!

